

ابني يبكي

هل تعانين من ضغط عصبي ولا تنامين بشكل صحيح؟ إنها حقًا مشكلة تجعل حياتك صعبة المراس، وتسألين نفسك سؤالك المتكرر: لقد فعلت له كل شيء،

والمنطقي أن يكون على ما يرام، فماذا به؟! لماذا يبكي؟! هل هو جائع؟! هل يشعر بالعطش؟! هل يحتاج إلى الاحتضان؟!

تساؤلاتك هذه طبيعية، ولكي تحصلي على الإجابة تابعينا في هذا المقال، وسوف نرد على استفساراتك ونعطي لكِ بعض النصائح لحل هذه المشكلة.

لماذا يبكي؟

توجد أسباب عديدة لبكاء الرضيع، ومن أهمها:

- **الجوع:** يبكي الرضيع بصوت مرتفع مع قيامه ببعض الحركات التي تشير لجوعه، مثل: مص الإصبع، أو تحريك اليدين بعنف تجاه الفم، وذلك لأن معدة طفلك تكون صغيرة فلا تستطيع استيعاب كمية كبيرة من اللبن، ويكتفي دائمًا بكميات قليلة، لذلك يشعر بالجوع بعد فترة قصيرة، ويعبر عن ذلك بالبكاء.
- **الحاجة للنوم:** يبكي الرضيع بشكل متقطع ويرافقه التثاؤب، ويصبح فمه دائري الشكل، وذلك لأن الطفل الرضيع لا يستطيع النوم بمفرده، ولكنه يحتاج لمساعدة والدته التي تقوم بتهدئته وطمأنته.
- **حاجته للتجشؤ:** يبكي الرضيع بصورة بسيطة ومتقطعة، وقد تحدث هذه الأصوات بعد عملية الرضاعة، وتشير لحاجة الطفل للتجشؤ نتيجة لامتلاء معدته بالهواء.
- **المغص:** يبكي الرضيع بصورة حادة ومرتفعة، وهو البكاء الأكثر ألمًا بالنسبة للطفل، وقد يكون متقطعًا طبقًا لنوبات المغص، ويحرك فيه الطفل قدميه بشكل كبير، ويمكن أن يكون نتيجة لترك الطفل يبكي لفترة طويلة بسبب جوعه، مما أدى لإصابته بالغازات بعد الرضاعة.
- **عدم الراحة:** يبكي الرضيع بصورة متقطعة مع تحريك قدميه ويديه كثيرًا، وقد يكون ذلك بسبب تعرضه للبلل بسبب امتلاء الحفاضة، ويجب عليكِ في هذه الحالة سرعة تغييرها.
- **المرض أو لسبب مجهول:** وهو نمط غريب من البكاء المستمر، يختلف عن أصوات البكاء الأخرى المعتادة، وقد يهدأ قليلًا ثم سرعان ما يعود إليه، وقد يكون ذلك بسبب مرض الطفل، ويمكنكِ التأكد من ذلك بقياس درجة الحرارة، أو ملاحظة طريقة رضاعته، أو الإسراع في استشارة الطبيب.

كيف تتعاملين مع بكائه وغضبه؟

- يجب عليكِ أخذ وقت مستقطع أثناء هذه النوبات، فلا يمكن أن تتحمليها وحدك.
- عليك إشراك زوجك أو أحد الأقارب حتى لا يكون الضغط على شخص بعينه طوال الوقت.
- نوعي بين ترك ابنك في السرير ليبكي ثم التقاطه مرة أخرى، هذا التغير في النشاط قد يمنحه راحة.
- الهمس في أذن طفلك أثناء البكاء من شأنه تهدئته كثيرًا، ولكن يجب أن يكون بصوت مسموع للطفل.
- يمكن أن تجعليه يسمع صوتًا هادئًا في الغرفة، كصوت مروحة أو صوت هادئ من الراديو.

خطورة ترك الطفل يبكي دون تهدئته:

في بعض الأحيان، تترك الأم طفلها يبكي، لأنها حاولت أن تعرف سبب بكائه وحاولت تهدئته بكل الطرق فلم تنجح محاولاتها، لكن يكمن الخطر عند إهمال الطفل وتركه يبكي لفترات طويلة وممتدة دون توقف، **وقد بينت الدراسات أن الطفل الذي يعاني من نوبات بكاء شديدة يكون عرضة لكل من:**

- الدخول في حالة القيء المستمر بسبب طول فترة البكاء.
- زيادة درجة حرارة الجسم نتيجة لارتفاع نسبة هرمون التوتر.

وفي الختام...

لا تقلقي من بكاء طفلك، فمع مرور الأيام سوف تتعرفين أكثر على المشكلات التي يتعرض لها طفلك، وستصبحين أكثر قدرة على التعرف على أنماط بكائه، وعلى العكس احذري تجاهل بكاء طفلك، فذلك يؤدي إلى مشكلات صحية أخرى أنت في غنى عنها.

www.familyacademy.com.sa
info@familyacademy.com.sa

familyacademy
familyacademy36

أكاديمية الأسرة
FAMILY ACADEMY
نبني قدرات الأسرة